

TALLERES PREFÓRUM

JUEVES, 3 DE OCTUBRE, DE 15.30-20.30H.

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL (PARTE 1).

PONENTES: NEUS FREIXA (PSICÓLOGA, UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC) Y MARÍA MONTORO (ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL, CONSORCI SANITARI DE TERRASSA).

[SALA FERRER MALET]

VIERNES, 4 DE OCTUBRE, DE 9.00-14.00H.

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL (PARTE 2).

PONENTES: DRA. MERCÈ BALCELLS (PISQUIATRA, RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC, UB) Y MERITXELL TORRES (PSICÓLOGA Y GRUPOANALISTA, EAIA ALT PIRINEU OCCIDENTAL I ARAN).

[SALA FERRER MALET]

MINI-FÓRUM

VIERNES, 4 DE OCTUBRE

15.00-17.00H TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER A: "LA PRIMERA VISITA: NUNCA HAY UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA CREAR UNA BUENA IMPRESIÓN."

PONENTES: DR. ANTONI GUAL (DOCTOR EN PSIQUIATRÍA Y PRESIDENTE DE GETEM) Y DRA. CLARA OLIVERAS (PSIQUIATRA, UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC).

[SALA BONET CASTELLANA]

TALLER C: "LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA ERRADICAR EL ESTIGMA"

PONENTES: DRA. VIOLETA MOIZE (DIETISTA-NUTRICIONISTA, UNIDAD FUNCIONAL DE OBESIDAD DEL HOSPITAL CLÍNIC) Y LIDIA SEGURA (PSICÓLOGA CLÍNICA, DIPLOMADA EN SALUD PÚBLICA Y ESPECIALISTA EN ADICCIONES).

[SALA FERRER MALET]

17.00-17.15H CAFÉ - DESCANSO

17.15-19.30H TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER B: "EL USO DE METÁFORAS DE/CON LOS PACIENTES. EL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA PARA CONVERTIR EN ARTE EL EJERCICIO DE LA TERAPIA."

PONENTES: LORENA AMADO (PSICÓLOGA SANITARIA ESPECIALISTA EN ADICCIONES) Y DRA. PILAR LUSILLA (MÉDICO-PSIQUIATRA ESPECIALISTA EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y EM).

[SALA BONET CASTELLANA]

17.15-19.30H TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER D: "DESARROLLO DE EQUIPOS MOTIVACIONALES. CUIDANDO HACIA DENTRO."

PONENTES: MÓNICA CORELLA (MEDIADORA, ABOGADA Y MA EN ÉTICA APLICADA, FUNDADORA DE CO-WAY) Y DRA. MERCÈ BALCELLS (PSIQUIATRA, RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC, UB).

[SALA FERRET MALET]

19.45-20.30H

INAUGURACIÓN OFICIAL CON LA CONFERENCIA "CAROLINA YAHNE": EL OPTIMISMO Y LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL

PONENTES: DRA. PILAR LUSILLA (MÉDICO-PSIQUIATRA ESPECIALISTA EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y EM) Y POLO ÁLVAREZ (MÉDICO DE FAMILIA, CENTRO DE SALUD DE ALLARIZ, ORENSE).

[SALA FERRER MALET]

21.30H CENA MINI-FÓRUM

RESTAURANTE ITXAS BEGUI - PORT ESPIU, 2.

SÁBADO, 5 DE OCTUBRE

9:00-9.30H DESPERTAR MOTIVACIONAL

COORDINADO POR MERITXELL TORRES (PSICÓLOGA Y GRUPOANALISTA, EAIA ALT PIRINEU OCCIDENTAL I ARAN) Y LIDIA SEGURA (PSICÓLOGA CLÍNICA, DIPLOMADA EN SALUD PÚBLICA Y ESPECIALISTA EN ADICCIONES).

[PLAÇA DEL COLL DE BALAGUER]

10.00-12.00H TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER A: "LA PRIMERA VISITA: NUNCA HAY UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA CREAR UNA BUENA IMPRESIÓN."

PONENTES: DR. ANTONI GUAL (DOCTOR EN PSIQUIATRÍA Y PRESIDENTE DE GETEM) Y DRA. CLARA OLIVERAS (PSIQUIATRA, UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC).

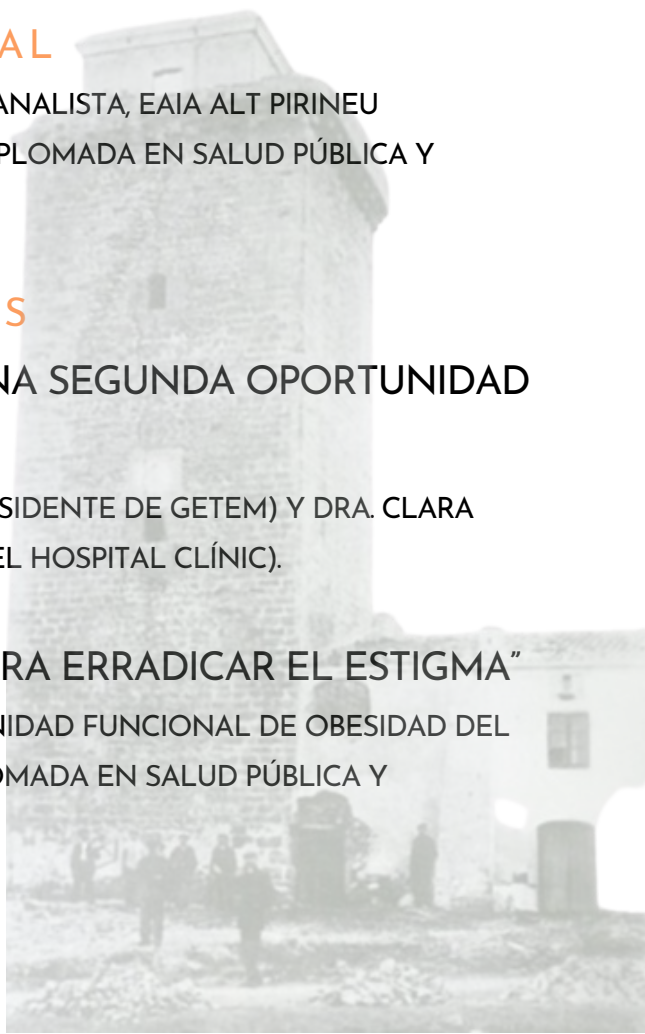
[SALA BONET CASTELLANA]

TALLER C: "LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA ERRADICAR EL ESTIGMA"

PONENTES: DRA. VIOLETA MOIZE (DIETISTA-NUTRICIONISTA, UNIDAD FUNCIONAL DE OBESIDAD DEL HOSPITAL CLÍNIC) Y LIDIA SEGURA (PSICÓLOGA CLÍNICA, DIPLOMADA EN SALUD PÚBLICA Y ESPECIALISTA EN ADICCIONES).

[SALA FERRER MALET]

12.00-12.30H CAFÉ - DESCANSO



12.30-14.30H TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER B: "EL USO DE METÁFORAS DE/CON LOS PACIENTES. EL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA PARA CONVERTIR EN ARTE EL EJERCICIO DE LA TERAPIA."

PONENTES: LORENA AMADO (PSICÓLOGA SANITARIA ESPECIALISTA EN ADICCIONES) Y DRA. PILAR LUSILLA (MÉDICO-PSIQUIATRA ESPECIALISTA EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y EM).

[SALA BONET CASTELLANA]

TALLER D: "DESARROLLO DE EQUIPOS MOTIVACIONALES. CUIDANDO HACIA DENTRO."

PONENTES: MÓNICA CORELLA (MEDIADORA, ABOGADA Y MA EN ÉTICA APLICADA, FUNDADORA DE CO-WAY) Y DRA. MERCÈ BALCELLS (PSIQUIATRA, RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC, UB).

[SALA FERRET MALET]

14.30-16.00H COMIDA LIBRE

16.00-17.30H GRUPOS DE TRABAJO

GRUPO A: "COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE EM".

PONENTES: DR. PABLO GUZMÁN (PSIQUIATRA, UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC) Y DR. MANUEL YZUEL (DOCTOR EXPERTO EN TOXICOMANÍAS Y ADICCIONES).

[SALA BONET CASTELLANA]

GRUPO B: "LA EM EN SITUACIONES DIFÍCILES"

PONENTES: DRA. MÓNICA ASTALS (PSICÓLOGA CLÍNICA, INSTITUT DE SALUT MENTAL - PS. MAR, ASSIR DRETA EIXAMPLE) Y NÚRIA RUIZ (TRABAJADORA SOCIAL, EAIA ALT PIRINEU OCCIDENTAL I ARAN).

[SALA FERRET MALET]

17.30-17.45H DESCANSO

17.45-18.30H

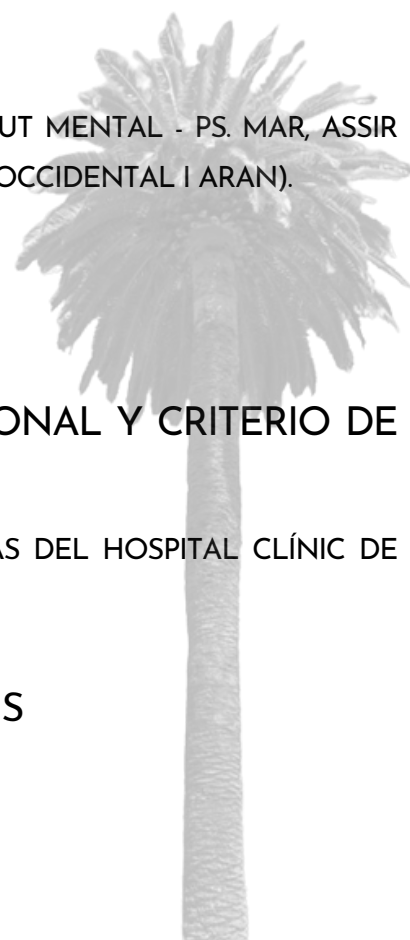
CONFERENCIA DE CLAUSURA: "ENTREVISTA MOTIVACIONAL Y CRITERIO DE REALIDAD"

PONENTE: NEUS FREIXA (PSICÓLOGA, UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA).

[SALA FERRER MALET]

18.30-19.30H ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

[SALA BONET CASTELLANA]



[CENTRE CULTURAL INFANT PERE] [SALA BONET CASTELLANA]

Carrer Ramon Berenguer IV, 2 • L'Hospitalet de l'Infant



Viernes 4
15-17: Taller A
17:15-19: Taller B

Sábado 5
10-12: Taller A
12:30-14:30 Taller B



[CASA DE CULTURA BLANCA D' ANJOUS] [SALA FERRET MALET]

Carrer de les Escoles 9 • L'Hospitalet de l'Infant



Viernes 4
15-17: Taller C
17:15-19: Taller D

Sábado 5
10-12: Taller C
12:30-14:30 Taller D



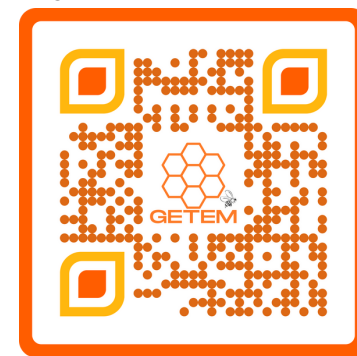
[PLAÇA DEL COLL DE BALAGUER]

Carrer dels Tamarits, 2 • L'Hospitalet de l'Infant



Sábado 5
9-930 hrs

Despertar
Motivacional



TALLER PRE-FÓRUM

TALLER DE FORMACIÓN BÁSICA EN ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Ponentes:



Meritxell Torres

Psicóloga y Grupoanalista
EAIA Alt Pirineu Occidental i Aran



Dra. Mercè Balcells

Médico psiquiatra, Jefa de la Unidad de Conductas
Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona



Neus Freixa

Psicóloga de la Unidad de Conductas Adictivas del
Hospital Clínic de Barcelona.



María Montoro

Enfermera Especialista en Salud Mental
Consorci Sanitari de Terrassa

Objetivos:

- Formar a los y las participantes en los principios teóricos y en la aplicación práctica de las técnicas, competencias y habilidades de la Entrevista Motivacional.
- Sensibilizar a los y las profesionales sobre la importancia de los aspectos confrontacionales en la aparición de las resistencias al cambio. Aprender a reconocer cuáles de nuestras propias conductas y actitudes generan resistencias en los pacientes o en otras relaciones profesionales.
- Dotar de estrategias y recursos que favorezcan la práctica profesional en esta área y que permitan a los y las participantes incorporar a su práctica cotidiana las técnicas motivacionales básicas.



TALLER DE FORMACIÓN BÁSICA EN ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Resumen:

Basándose en anteriores teorías del cambio, los autores Miller y Rollnick han desarrollado un modelo de abordaje terapéutico centrado en la persona, a través de la cual el profesional (del ámbito sanitario, educación, de la justicia, mediadores etc) aprende a identificar en que punto del cambio se encuentra el paciente o usuario, cual es su disposición para cambiar, y le ayuda a enfrentarse con su propia ambivalencia de forma más eficiente y menos confrontativa.

En esta nueva edición de los encuentros del Grupo en Español de Trabajo en Entrevista Motivacional (V mini-Fóruns GETEM), nos complace poder ofrecer un taller de formación básica. En GETEM llevamos muchos años comprometidos con la docencia y la formación de la EM con rigurosos estándares de calidad la mayoría de los docentes del grupo formamos parte del colectivo MINT (Motivational Interviweing New Trainers), nos hemos formado como formadores de formadores, y seguimos activos en los foros internacionales de docencia y discusión de EM y terapias afines. Por todo ello, podemos decir sin equivocarnos, que tienes aquí la oportunidad de formarte con los mejores.

¡Si quieres iniciarte o refrescar tus conocimientos y estar al día de las últimas novedades y avances en EM esta es tu oportunidad!

LA PRIMERA VISITA. NUNCA HAY UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA CREAR UNA PRIMERA BUENA IMPRESIÓN.

Ponentes:



Dr. Antoni Gual

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, especialista en Psiquiatría, Co-Director del Centro Bonanova de Psicología y Psiquiatría. Investigador Emérito del IDIBAPS, y actual presidente de GETEM. Ha sido Consultor Senior y Jefe de la Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínic de Barcelona.



Dra. Clara Oliveras

Psiquiatra de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona. Investigadora predoctoral del Health and Addictions Research Group de IDIBAPS. Miembro de GETEM desde 2016. Realizó el curso de formador de formadores en Entrevista Motivacional (TNT) en Tallín 2019. Desde entonces es también miembro de MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

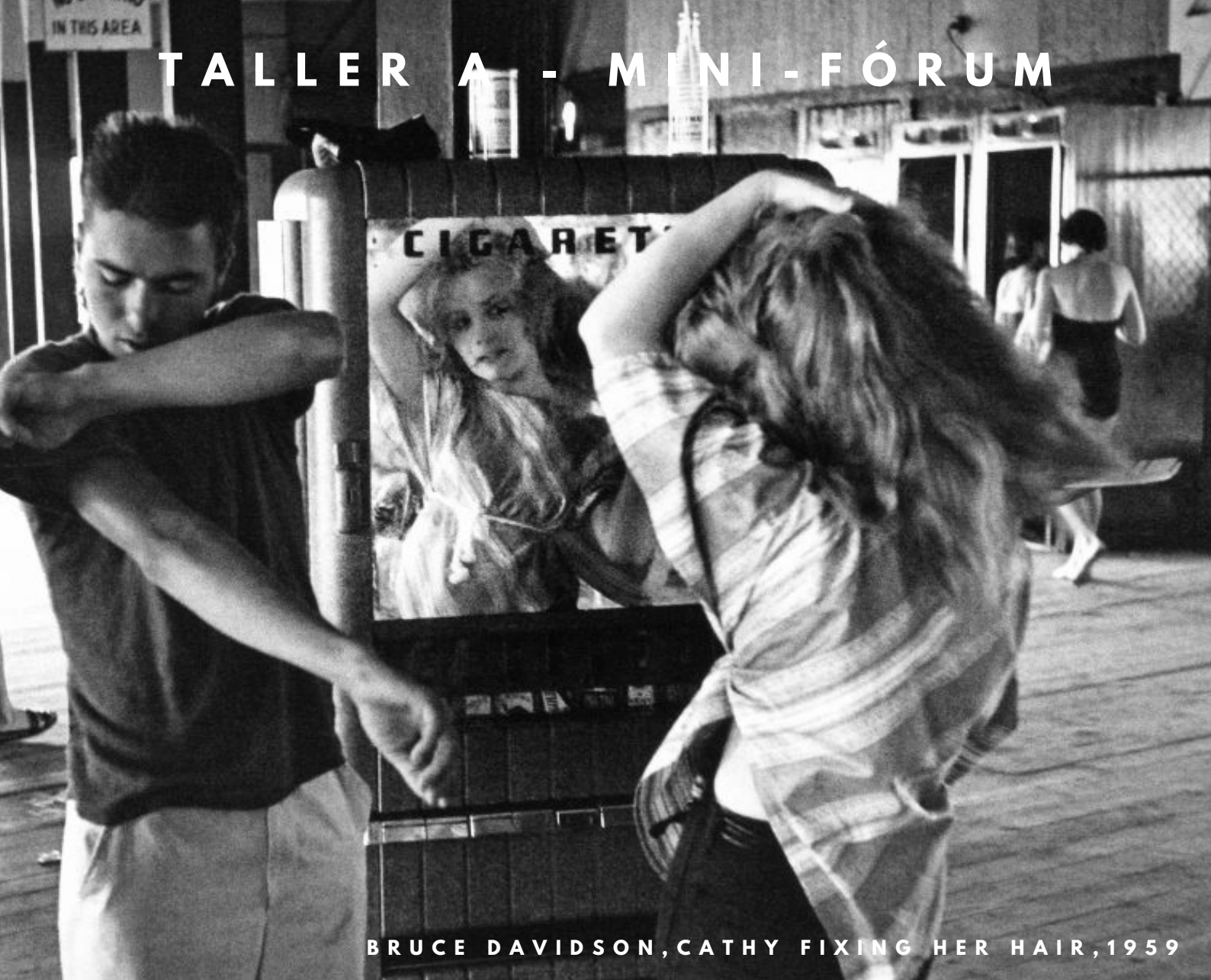
Resumen:

En este taller se analizarán y practicarán los elementos clave que ayudan a gestionar un primer encuentro terapéutico de forma que facilite la vinculación, permita enfocar el motivo de la consulta, evoque los recursos del paciente y establezca las bases para una toma de decisiones compartida.

Objetivos:

Al final del taller los asistentes tendrán una idea clara de cómo aplicar los cuatro procesos de la entrevista motivacional de forma coherente en el contexto de una primera visita, para maximizar las probabilidades de generar una buena adherencia terapéutica y promover un proceso personal de cambio en el paciente.

TALLER A - MINI-FÓRUM



BRUCE DAVIDSON, CATHY FIXING HER HAIR, 1959

LA PRIMERA VISITA. NUNCA HAY UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA CREAR UNA PRIMERA BUENA IMPRESIÓN.

Programa:

- Introducción
- Los primeros cinco minutos. Errores y aciertos.
- Aprendiendo a escuchar e identificar el dilema: guiar al paciente identificando lo principal y lo accesorio.
- Cómo recopilar las fortalezas y capacidades del paciente.
- Del resumen a la planificación. Ofreciendo alternativas y escuchando las del paciente con una actitud empoderativa.
- Toma de decisiones compartida. Cómo hacerla dinámica y breve.
- Técnicas de finalización (de la visita y del taller).

EL USO DE METÁFORAS DE/CON LOS PACIENTES. EL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA PARA CONVERTIR EN ARTE EL EJERCICIO DE LA TERAPIA.

Ponentes:



Dra. Pilar Lusilla

Doctora en Medicina y especialista en psiquiatría. Consultora senior de la unidad de psiquiatría de enlace del Hospital Vall d'Hebron. Profesora asociada de la Universidad autónoma de Barcelona. Miembro de MINT, cofundadora y tesorera de GETEM.



Lorena Amado

Psicóloga sanitaria especializada en adicciones. Máster en Psicología Clínica. Trabaja en consulta privada propia. Profesora colaboradora en el CEU - Cardenal Herrera. Miembro de la Junta de GETEM.

Resumen:

El uso del lenguaje es una de las herramientas que pueden convertir en arte el ejercicio de la terapia. Desde la mirada del otro es más fácil el trabajo terapéutico. Para vincular, hablamos con sus metáforas, usamos su mismo lenguaje y nos acercamos a su modo de ver, entender y sentir el problema del paciente.

A partir de metáforas comunes exploraremos en grupo cómo servirnos de las figuras retóricas para expresarnos y explicarnos mejor.

Objetivos:

Se pretende sensibilizar en la importancia del uso del lenguaje y su relación con el vínculo terapéutico; abordar las metáforas personales y grupales más utilizadas y compartir experiencias relacionadas con el trabajo en el taller.

TALLER B - MINI-FÓRUM

DENNIS STOCK, CALIFORNIA, 1968

EL USO DE METÁFORAS DE/CON LOS PACIENTES. EL USO DEL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA PARA CONVERTIR EN ARTE EL EJERCICIO DE LA TERAPIA.

Programa:

- Introducción al uso del lenguaje en los procesos terapéuticos.
- Identificación de metáforas comunes.
- Trabajo en parejas.
- Reflexión y debate en grupo.

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA ERRADICAR EL ESTIGMA.

Ponentes:



Dra. Lidia Segura

Doctora en Psicología, especialista en Psicología Clínica y Adicciones, Diplomada en salud pública y Máster en Grupoanálisis. Profesora asociada de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro de GETEM y miembro de la Motivational Interviewing Network of Trainers.



Violeta Moizé

Dietista-Nutricionista, Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos y Máster en Disseny e Innovació de Aliments. Profesora Asociada, Facultad de Medicina. Su actividad asistencial se centra en el tratamiento de la obesidad, diabetes y dislipemia. Colabora de manera regular con el Espacio de Intercambio de Experiencia - living lab, del Hospital Clínic de Barcelona.

Resumen:

Los pacientes experimentan altos niveles de prejuicio, estigma y discriminación en los centros de salud, afectando su capacidad de controlar sus enfermedades crónicas. La comunidad científica y las asociaciones de pacientes priorizan combatir el estigma para mejorar la experiencia del paciente. Dada la prevalencia de enfermedades crónicas, los sistemas de salud deben adoptar marcos que incorporen conversaciones clínicas de apoyo centradas en la persona. Es crucial comunicarnos sin centrarnos exclusivamente en la pérdida de peso o en controles negativos, sino en los valores personales para promover la autoestima y la adherencia a los objetivos propuestos. La entrevista motivacional (EM) puede transformar las interacciones clínicas con un lenguaje y prácticas no estigmatizantes, erradicando los prejuicios de profesionales e instituciones.

TALLER C-MINI-FÓRUM



FINA MIRALLES, LA DONA-ARBRE, 1973

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA ERRADICAR EL ESTIGMA.

Objetivos:

Adquirir conocimientos y habilidades para generar un ambiente libre de estigma desde una perspectiva integradora y de colaboración con la persona centrada en la salud.

Programa:

- La experiencia del estigma (hacia uno, hacia otros).
- El impacto negativo del estigma en la recuperación de las enfermedades crónicas como la obesidad y las adicciones.
- Las herramientas motivacionales antiestigma.
- La consulta antiestigma.

DESARROLLO DE EQUIPOS MOTIVACIONALES. CUIDANDO HACIA DENTRO.

Ponentes:



Mónica Corella

Mediadora, abogada y consultora en ética aplicada, desarrolla su actividad en el ámbito de la resolución de conflictos y generación de entornos de colaboración entre personas, equipos y organizaciones en la consultora Co-Way. Formada en Entrevista Motivacional (MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers, 2009) y miembro de GETEM.



Dra. Mercè Balcells

Médico psiquiatra, Jefa de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona. Formada en grupoanálisis (Universidad Deusto, 2009) y en Entrevista Motivacional (MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers, 1999). Es miembro de GETEM y Socidrogalcohol. Actualmente forma parte de la junta directiva de ambas instituciones.

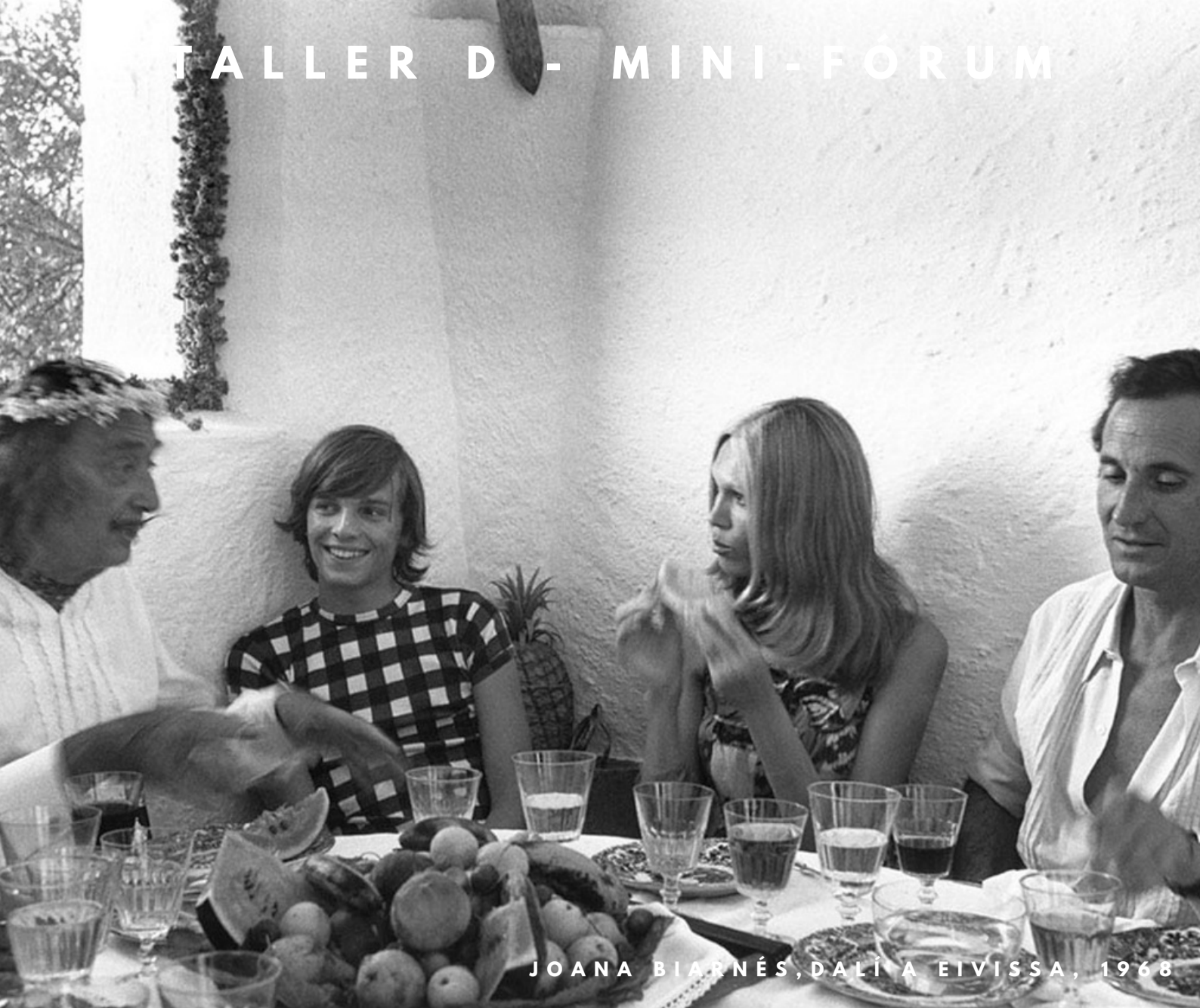
Resumen:

La Entrevista Motivacional se enmarca en un contexto de la cultura del cuidado y generación de espacios de confianza, que pueden desarrollarse “hacia fuera” con los y las usuarias de los servicios, y también construirse “hacia dentro” en el seno de los equipos. Proponemos abordar la integración de la cultura motivacional en equipos de trabajo y organizaciones.

En el taller se realizará una reflexión grupal y una propuesta práctica sobre cómo hacerlo.

Además, se prestará atención al efecto preventivo del “burnt-out” que tiene la Entrevista Motivacional.

TALLER D - MINI-FÓRUM



JOANA BIARNÉS, DALÍ A EIVISSA, 1968

DESARROLLO DE EQUIPOS MOTIVACIONALES. CUIDANDO HACIA DENTRO.

Objetivos:

- Incorporar y entrenar la mirada motivacional en el ámbito de los equipos de trabajo.
- Reflejar de manera práctica el espíritu y estrategias de la Entrevista Motivacional. en los equipos de trabajo, y elaboración de propuesta.

Programa:

- El equipo motivacional desde el espíritu. Características y modelos culturales.
- Estrategias prácticas para promover un equipo motivacional.
- Procesos motivacionales en un equipo: aceptación, comunicación, compromiso, confianza y toma de decisiones.
- Cómo prevenir desde la entrevista motivacional el burnt out.