



## **TALLERES PRECONGRESO. *TERAPIA GRUPAL MOTIVACIONAL***

Viernes 2 de 10.00 a 14.00 h.

### **PONENTES:**

**Dra Mercè Balcells Oliveró:** Psiquiatra. Consultor 1 en la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona. Vicepresidenta de GETEM. MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) desde 1998. Màster en Grupoanálisis por la Universidad de Deusto y OMIE. Posgrado en Grupos Multifamiliares CTI (Centro Terapia Interfamiliar).

**Neus Freixa Fontanals:** Psicóloga Consultor 1 Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona. Socia y miembro de la junta Directiva de GETEM. MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Master en Grupoanálisis por la Universidad de Deusto y OMIE. Posgrado en Grupos Multifamiliares CTI (Centro Terapia Interfamiliar).

### **JUSTIFICACIÓN**

La aplicación de la EM en grupo facilita los procesos de cambio en pacientes con enfermedades crónicas y permite atender a su vez un número mayor de pacientes en un espacio más corto de tiempo. El conocimiento de técnicas grupales y de EM nos facilita el abordaje de la ambivalencia y las discordancias que a menudo acompañan a las personas que las sufren y a sus familias.

### **OBJETIVOS**

Trabajaremos desde el "aquí y ahora" aplicando los conocimientos sobre terapia grupal y su encaje con la EM. Cómo favorecer la aparición del discurso de cambio y la verbalización de nuevas narrativas que acerquen a la persona al establecimiento de estilos de vida más sanos, coherentes y realistas.

### **CONTENIDOS**

Profundizar en el Espíritu Motivacional (colaboración, aceptación, evocación y compasión) y aprender a adaptarlo al espacio terapéutico grupal. También abordaremos los distintos procesos de la EM: la VINCULACION, ENFOCAR y por supuesto el proceso de EVOCAR (crucial en la EM).

### **METODOLOGIA**

El taller se estructurará a partir de diferentes espacios de trabajo grupal de 1 hora de duración cada uno de ellos; grupos pequeños, teoría en grupo, reflexión de tarea y grupo grande. Trabajaremos desde espacios reflexivos, ejercicios, role-playing y formato grupal conducidos por las ponentes de taller. Así mismo se utilizará material gráfico y de lectura.

**Número máximo de participantes: 30**