

**TALLERES PRECONGRESO.
ENTREVISTA MOTIVACIONAL BREVE.**

Viernes 2 de 10 a 14 h.

PONENTES:

Dr Antoni Gual.

Psiquiatra. Jefe de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona.
Director del Centro Bonanova de Psicología y Psiquiatría. Presidente de GETEM.

Dra Pilar Lusilla.

Psiquiatra. Profesora Asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona.
Co-fundadora y miembro de la junta directiva de GETEM. Miembro del Board de
MINT (Motivational Interviewing international Network of Trainers)

JUSTIFICACIÓN

La Entrevista Motivacional (EM) ha demostrado su efectividad para facilitar cambios saludables en un amplio grupo de situaciones: conductas adictivas, higiene dental, obesidad, cumplimiento de tratamientos farmacológicos, realización de ejercicio físico, etc.

Una de las barreras potenciales para el uso de la EM es la falta de tiempo para su aplicación, dado el hecho que en muchos dispositivos existe una saturación asistencial que obliga a que el tiempo dedicado a los pacientes sea limitado. Es por ello que se hace necesario adaptar la EM para su uso en formato breve.

OBJETIVOS

Facilitar a los participantes las claves para utilizar la EM en formato breve, aprendiendo a identificar las ventanas de oportunidad que se generan en la práctica clínica cotidiana y describiendo cómo pueden adaptarse las técnicas básicas de la EM a un marco temporal limitado

CONTENIDOS

Se describirán el espíritu, las microhabilidades necesarias y los procesos de la EM en su aplicación breve en diversos ámbitos clínicos.

METODOLOGIA

Se realizarán casos prácticos diseñados para escenarios diversos (urgencias, consulta de atención primaria, consulta de enfermería, etc.) donde mediante ejercicios de dinámicas de grupo y de role play se pondrán en práctica las habilidades motivacionales.

Número máximo de participantes: 30