

EFFECTO DE LA INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINARIA CON ENFOQUE
MOTIVACIONAL EN LA MODIFICACIÓN DE ESTILO DE VIDA EN
ADOLESCENTES CON SOBREPESO / OBESIDAD - Proyecto de Investigación.

ANDREIA DA SILVA GUSTAVO, ANA MARIA PANDOLFO FEOLI, MÁRCIO
VINÍCIUS FAGUNDES DONADIO, MARGARETH OLIVEIRA DA SILVA,
VIRGINIA SCHMITT, CARLOS ALEXANDRE SANCHEZ FERREIRA, MOISÉS
EVANDRO BAUER.

Pontificia Universidad Católica de Rio Grande do Sul (PUCRS), Porto Alegre, Rio
Grande do Sul, Brasil. Grupo de Investigación en el Estilo de Vida y Riesgo
Cardiovascular (MERC).

INTRODUCCIÓN: La obesidad es una enfermedad crónica con causas multifactoriales que involucran factores genéticos, psicológicos y psicosociales, en particular los comportamientos que implican el estilo de vida. Esta condición también afecta a los adolescentes. Sin embargo, uno de los retos más comunes que enfrentan los profesionales de la salud consiste en estimular a los pacientes a cambiar su comportamiento a favor de su salud. OBJETIVOS: Evaluar el efecto de la intervención con enfoque interdisciplinario de motivación para la modificación del estilo de vida en adolescentes con sobrepeso / obesidad. MÉTODOS: Ensayo clínico randomizado con dos intervenciones: el grupo control (GC) y el Grupo Interdisciplinario (IG). Serán 12 reuniones que se llevarán a cabo una vez a la semana 1h45min de duración. La muestra comprenderá de 60 adolescentes entre 15 y 18 años y con el percentil del IMC ≥ 85 y $\leq 99,9$. Se harán tres evaluaciones: para incorporarse al programa, al final del programa, y después de tres meses de la finalización (follow up). En GC el objetivo será el desarrollo de habilidades a través de acciones de educación en salud que utilizan la pedagogía de la transmisión. En GI, el foco será el desarrollo de habilidades a través de acciones educativas en salud, de manera interdisciplinaria, que proporcionen el desarrollo de la autonomía y el empoderamiento para el cambio de comportamiento, basado en las técnicas de la entrevista motivacional. Para ambos grupos, los padres o tutores legales deben firmar

el Formulario de Consentimiento Libre y Esclarecido y Declaración de Consentimiento de los adolescentes. Se evaluarán los aspectos físicos y dietéticos; factores metabólicos y genéticos; aspectos conductuales y psicológicos. RESULTADOS: Tenemos la intención de poner en práctica un manual de intervención interdisciplinar para el tratamiento de la obesidad en adolescentes, permitiendo subsidios para los profesionales de los servicios de salud en la atención en el sobrepeso / obesidad.