

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL EN ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES: TÉCNICAS DE ENTREVISTA MOTIVACIONAL - Ebook

ANA MARIA PANDOLFO FEOLI, RAQUEL FITZ CRESPO, SILVIA ZIMMER, TAMIRES SAYURI SAITO LANG, THAIANI DA SILVA WULFF, CARLA HAAS PIOVESAN, FERNANDA PASQUOTTO DE SOUZA, ANDREIA DA SILVA GUSTAVO, MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA

Pontificia Universidad Católica de Rio Grande do Sul (PUCRS), Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil. Grupo de Investigación en el Estilo de Vida y Riesgo Cardiovascular (MERC).

INTRODUCCIÓN: Actualmente, en Brasil, 51% de la población tiene sobrepeso, siendo esta la primera vez que la tasa de exceso de peso afecta a más de la mitad de la población. La entrevista motivacional (EM) se ha destacado en los últimos años, se ha mostrado eficaz en el tratamiento de pacientes con enfermedades como las crónicas no transmisibles. **OBJETIVO:** Desarrollar un libro electrónico que consta de un libro y vídeo, con el asesoramiento nutricional de las técnicas de la entrevista motivacional. **MÉTODO:** El e-libro consta de una parte teórica se divide en 5 capítulos, a saber: educación alimentaria y nutricional; Asesoramiento Nutricional; Principios de los Procesos de Cambio; Entrevista Motivacional; Técnicas de entrevista motivacional en Asesoramiento Nutricional. Y tres guiones que presentan estudios de casos sobre asesoramiento nutricional en situaciones tales como la diabetes, la obesidad y la dislipidemia. Por otra parte, el material tiene los videos sobre los capitulos reportados anteriormente. Para el desarrollo de este trabajo se utiliza artículos y libros destinados a la materia, la formación del equipo en la EM. Los guiones fueron elaborados por nutricionistas y revisados por psicólogos del Grupo de Investigación en Evaluación y Tratamiento de Psicoterapia Cognitiva y Conductual PUCRS. Los videos fueron filmados por estudiantes y profesores de la Escuela Superior de Tecnología en Producción Audiovisual PUCRS. **RESULTADOS Y CONCLUSIÓN:** La propuesta de desarrollo de un video está destinado a ilustrar el asesoramiento nutricional que utiliza las estrategias de los EM, además de servir para apoyar la capacitación, clases y eventos orientados a la formación de profesionales de la salud, especialmente nutricionistas. Además de los datos científicos y artículos publicados, la intención del Grupo de Investigación de la modificación del estilo de vida y el riesgo cardiovascular (MERC) es hacer práctico e viable lo que estudiamos y así contribuir para el cambio en el estilo de vida de la población. La obra

será publicada por la Editora PUCRS (EDIPUCRS) y algunos de los contenidos ahora se puede acceder en el enlace <http://www3.pucrs.br/portal/page/edipucrs/Capa/PubEletrEbook>