

Envío de resúmenes

En el contexto del II fórum está previsto que podáis compartir vuestro trabajo en EM:

Enviad vuestros resúmenes utilizando **este formulario** a **getem08@gmail.com** antes del **30 de abril**.

Por favor especificad en qué espacio queréis presentarlo y preparad el resumen (máximo de 300 palabras) siguiendo las especificaciones, si queréis, que os damos más abajo. Se aceptarán otros formatos.

Presentación Oral

(Introducción, objetivos, metodología, resultados y conclusiones).

Póster

(Introducción, objetivos, metodología, resultados y conclusiones).

Nombre: Irani Iracema de Lima Argimon

Institución: Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Ciudad: Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil

Correo electrónico: argimoni@puhrs.br

Autores: Irani Iracema de Lima Argimon; Fernanda Cerutti;

Carmen Moret Tatay

Resumen (máximo 300 palabras)

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL COMO RECURSO PARA LA ACOGIDA DE DEPENDIENTES QUÍMICOS

Introducción: La acogida del paciente dependiente químico es una condición fundamental para su adherencia en el tratamiento, así como para un pronóstico más favorable que puede predecir una relación positiva entre el paciente y el terapeuta. **Objetivo:** abordar el uso de la Entrevista Motivacional (EM) como herramienta para el acogimiento de dependientes químicos internos en una Unidad de Dependencia Química. El relato de la

experiencia se basa en la presentación de algunos extractos de casos clínicos, explicitando situaciones y recursos utilizados. Resultados: Muchos dependientes químicos son internados a través de terceros y, por tanto, se encuentran en una fase pre-contemplativa: Caso 1, mujer de 20 años, refería, con agresividad, no necesitar ayuda. Se utilizó la aceptación, validando los sentimientos de la paciente, y se optó por un recurso de distracción y aproximación (juego de mesa). Con este fin, se emplearon dos de los principios de la EM, evitar la argumentación y acompañar la resistencia. Comúnmente, pueden observarse recaídas debidas a los intentos por evitar la abstinencia: Caso 2, hombre 56 años, presentó fuertes síntomas de abstinencia, fue acogido con empatía y aceptado incondicionalmente. Recibió instrucciones sobre los síntomas correspondientes al cuadro de abstinencia. Aquellos pacientes que buscan tratamiento por su cuenta y están más determinados a cambiar su situación, podrían en varios momentos mostrarse ambivalentes: Caso 3, hombre de 42 años, mostró miedo a exponerse socialmente al internamiento, así como, a no obtener todavía resultados favorables. La empatía fue utilizada como recurso y se trabajó la ambivalencia respecto al cambio. Conclusiones: La EM es una intervención estructurada muy utilizada en el tratamiento de la dependencia química. El vínculo y la adherencia son facilitados cuando empleamos algunos principios de esta técnica en el acogimiento del paciente dependiente químico, disminuyendo a su vez la ambivalencia con relación al cambio.

Una vez revisados, los autores recibirán instrucciones específicas sobre el tipo de formato.

Atención: presentar un resumen no da derecho a ninguna rebaja en la cuota de inscripción.