

CAPACITACIÓN EN ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Pasquoto Fernanda de Souza (Estudiante de Doctorado en Psicología Clínica PUCRS) - fegps@terra.com.br

Margareth da Silva Oliveira (Profesor Adjunto de Psicología PUCRS).

La entrevista motivacional (ME) es un enfoque alternativo para hablar sobre el cambio de comportamiento que fomente una relación constructiva entre el profesional de la salud y el paciente y le da la oportunidad de mejorar los resultados del tratamiento. Aunque la EM se ha demostrado su eficacia en las últimas dos décadas, la mayoría de los profesionales de la salud no están familiarizados con este tipo de servicio. Este estudio piloto es parte de un proyecto más amplio que tiene como objetivo estudiar la viabilidad, aceptabilidad y eficacia de una formación en ME para Profesionales de salud . En total 60 participantes, alumnos y profesionales de la salud recibieron una capacitación intensiva de diez horas para el aprendizaje de los fundamentos de la ME. El entrenamiento fue práctico, y los componentes de la capacitación consistió en actividades teóricas y experimentales, tales como debates, prácticas y juegos de role play. Fue utilizado un delineamiento pre / post prueba y los resultados fueron evaluados por medio de medidas objetivas como la Escala de Importancia y Confianza, por la proporción de declaraciones de motivación en las respuestas escritas a las viñetas y la identificación de las habilidades básicas de la EM como una pregunta abierta, afirmación, resumen y escucha reflexiva en una entrevista dialogada. Cien por ciento de los participantes han demostrado un incremento positivo significativo ($p < 0,005$) en relación con las medidas de importancia y de confianza. Al relacionar las medidas post entrenamiento de la Escala de Confianza y de las declaraciones de confianza y el escrito en las viñetas se observó que algunos de los participantes han subestimados y otros sobreestimados su capacidad de utilizar EM. Ocurrió un aumento en la competencia en comparación con la capacidad de identificar una entrevista dialogada con las habilidades básicas de la EM.

Palabras clave: Entrevista motivacional; Salud; Entrenamiento.

